

## ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

# 1 PROTEGER



# 2 AVISAR



# 3 SOCORRER



## RECONOCIMIENTO DE SIGNOS VITALES



**A** CONSCIENCIA

**B** RESPIRACION

**C** PULSO

**RECORDAR QUE AL ACCIDENTADO  
HAY QUE TRATARLE CON URGENCIA.  
NO TRASLADARLE CON URGENCIA**

## RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

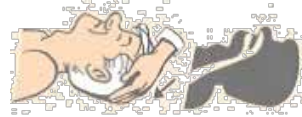
El ritmo en el boca a boca y masaje cardíaco es:

**30 COMPRESIONES Y 2 INSUFLACIONES  
(100 POR MINUTO)**

❖ Asegúrate que las vías respiratorias estén libres:



❖ Apoya hacia atrás la cabeza del accidentado:



❖ Mantén hacia arriba su mandíbula:



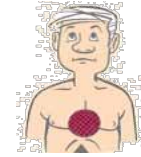
❖ Aplica los labios sobre la boca del accidentado e insufla aire obturándole la nariz:



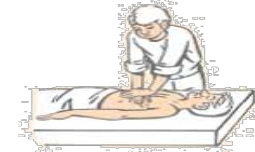
❖ Si la boca de la víctima está cerrada y sus dientes apretados, tápale los labios con el dedo pulgar para evitar que el aire se le escape al serle insuflado por la nariz:



❖ Punto del masaje cardíaco:



❖ Posición de los talones de las manos en el masaje cardíaco:



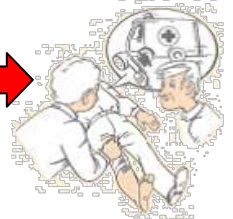
## HERRORAGIAS

❖ Aplica gasas o paños limpios sobre el punto sangrante.

❖ Si no cede añade más gasa encima de la anterior y haz más compresión.

❖ Aprieta con los dedos encima de la arteria sangrante.

❖ Traslada a la víctima a un centro hospitalario.



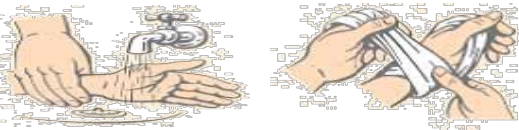
## HERIDAS

- ❖ No manipules la herida.
- ❖ Lávala con agua y jabón.
- ❖ No uses pomadas.
- ❖ Tapa con gasa estéril.



## QUEMADURAS

- ❖ Agua abundante sobre la zona quemada un mínimo de 15 minutos.
- ❖ Quita la ropa, anillos, pulseras, etc., impregnadas de líquidos calientes.
- ❖ No uses pomadas.
- ❖ Cubre con gasa estéril.
- ❖ Traslada a la víctima a un centro hospitalario.



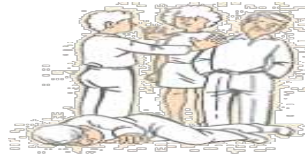
## DESMAYOS

- ❖ Coloca a la víctima en posición tumbada, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.



## CONVULSIONES

- ❖ No impidas los movimientos.
- ❖ Colócale tumbado donde no pueda hacerse daño.



- ❖ Impide que se muerda la lengua poniendo un pañuelo doblado entre los dientes.



## TÓXICOS

### EN TODOS LOS CASOS

- ❖ Recaba información del tóxico (ficha de seguridad y etiqueta). En su defecto, o si requieres más información, llama al Servicio de Información Toxicológica: Telf. 91 562 04 20.
- ❖ Si hay signos de asfixia, haz la respiración artificial boca a boca.
- ❖ Colócalo en posición de seguridad y evita que se enfríe tapándole con una manta.
- ❖ Trasládalo a un centro hospitalario.



### EN CASO DE INGESTIÓN

- ❖ Si está consciente, provócale el vómito, salvo que la información del producto no lo aconseje (corrosivos, hidrocarburos).

© FREMAP  
Ctra. de Pozuelo nº 61  
28222 Majadahonda (Madrid)

Instrucciones Básicas de Actuación en:

# PRIMEROS AUXILIOS



Con la colaboración de:



## FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61